

伸仁國小 112 年寒假學生活動安全注意事項

家長好：

寒假將至，為維護孩子的健康及安全，請家長於寒假期間就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免孩子涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、活動安全：

寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保從事室內活動時之安全。其次，應避免孩子前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。提醒海邊戲水各項防範與注意事項，並強調「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。

二、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間孩子可能因為參加活動、外出聚會等因素，增加使用交通工具的機率，因此需提醒騎乘自行車一定要注意自身的交通安全。

三、居住安全：

(一) 居家防火、用電安全：為降低居家意外事故發生請注意居家防火、用電安全之重要性，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。點火器具並非玩具，不可把玩。有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

(二) 瓦斯使用安全宣導：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空

氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

四、藥物濫用防制：

近年有不法份子將新興混合性毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵等)包裝，及運用網際網路引誘青少年嘗試；鑒於混合性毒品性質不定，致死率更難以估計，又因其包裝精美，容易降低青少年警戒性，為避免孩子好奇誤用，請家長關心孩子，應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而嘗試。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心(戒成專線：0800-770-885)、家庭教育中心諮詢(家庭教育中心諮詢專線：412-8185)。

五、菸害防制：

「菸害防制法」已於 98 年 1 月 23 日修正施行，提醒孩子反菸、拒菸之重要性，並請家長充分配合，以維護學子身心健全發展(可逕上衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網查詢，網址 <http://tobacco.hpa.gov.tw/index.aspx>)。

六、網路沉迷防制：

請家長注意孩子的上網時間及行為，並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

七、基於遊戲用槍購得容易，若使用不當易將造成傷害，請家長協助叮嚀孩子勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍。

八、「流感、covid 19防疫」宣導：

(一)從事活動請保持社交距離，室內配戴口罩。

(二)維持手部清潔，保持經常洗手習慣，可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。

(三)每日早晚各量體溫一次，留意自己的健康狀況。

(四)發燒(額溫高於37.5度，耳溫高於38度)或有呼吸道症狀者，應儘速就醫，並在家休息，避免參加各項活動。

(五)請注意相關防疫資訊，可至「衛生福利部疾病管制署」查詢即時資訊。

伸仁國小關心您