

彰化縣伸港鄉伸仁國小學校團隊訓練防疫計畫

填表日期：110年07月27日

壹、防疫計畫

一、依據：

1. 教育部體育署110年7月28日臺教授體字第1100026476號函。
2. 教育部110年7月26日高級中等以下學校運動團隊訓練因應COVID-19 防疫管理指引。

二、目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高中以下學校之運動團隊於學校停課期間，參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，將遵照教育部體育署發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、防疫措施：

(一)單一出入口管制作為：

1. 學生一律從本校大門口(曾家路)進出，並由健康中心進行體溫量測。
2. 團隊出入其間保持人與人的距離，避免不必要的接觸。

(二)健康管理計畫：

1. 目前本校訓練人員皆已施打疫苗，都持有3日內快篩陰性證明。
2. 建立每日參與訓練人員名冊，並落實個人衛生措施(勤洗手、戴口罩)
3. 訓練期間每日足跡之紀錄及體溫監測，並確實掌握團隊人員。

(三)環境及器具消毒作為：

1. 每次訓練前、後進行球具、環境之消毒清潔。
2. 請總務處協助在學生常接觸之飲水機加強清潔。

(四)訓練規畫：

1. 本校團隊訓練時間為8:00~10:00，並無用餐問題，可全程配戴口罩。
2. 訓練地點為開放式空間(操場)，空氣流通，降低感染風險。
3. 本校運動團隊師生共計4人(附件2)，符合室內場館20人、室外場地40人以內規範。
4. 家長同意書之規劃：未成年學生參加前須取得家長或監護人同意書(如附件3)，同意書內並應明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險(如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加)。

(五)應變計畫：

1. 建立與田徑隊家長溝通之通訊平台，學生若有任何身體狀況得立即聯繫教練。
2. 與伸港鄉衛生所建立聯繫窗口，如遇特殊狀況教導處依COVID-19通報流程通報。

(六)其他防疫作為：

1. 偕同本校護理師於訓練期間對訓練人員及學生進行防疫宣導教育。
2. 學校運動團隊訓練相關人員(包括專長教師、教練、學生)均於訓練前充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，並隨政府發佈之辦法及時更新。

貳、 訓練活動概述 (含訓練、選拔等)

辦理單位：	彰化縣伸仁國小	活動名稱：	田徑隊暑訓
活動地點：	伸仁國小操場	活動日期：	110年8月2日至8月31日
訓練內容 (條列式)	1. 靜態暖身操 2. 動態暖身操 3. 基礎訓練 4. 小組訓練	預計參與人數	訓練人員(教師)：1人 參與學生：3人 師生共計：4人
填表人	訓導組長 周育帆	連絡方式	(04)7982324 分機 801

參、 檢核項目

查核機制(自我查檢表如附件1)：集訓期間應依據「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表」進行每日自主查檢，如有違反者，教育主管機關視情況得命其隨時停止訓練。

肆、如有未盡事宜，一切遵照國家疫情指揮中心及教育部體育署發布之相關辦法執行。

高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引 自我查檢表（學校適用）

學校及運動代表隊名稱：_____

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制 及管理	單一出入口管制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進場前須完成手部清潔消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進出人員實聯制登記	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	不開放住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
人員管理 措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	建立每日參與訓練人員名冊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	飲用水瓶不得共用	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校飲水機加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	全員佩戴口罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每名學生每日訓練時間不得超過3小時	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：_____ 查檢日期： 年 月 日

活動日期：110/8/02-8/31

活動地點：伸仁國小操場

序	單位	姓名	聯絡電話	健康調查	
				目前是否為：居家隔離、居家檢疫或居家自主健康管理者	是否有發燒、喉痛、頭疼、腹瀉、倦怠、流鼻水、嗅味覺異常、呼吸急促、呼吸道異常等症狀（1項以上）
1	伸仁國小(師)	王○仲	04-7982324	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
2	伸仁國小(生)	葉○晟		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
3	伸仁國小(生)	曾○諺		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
4	伸仁國小(生)	陳○廷		<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

備註：

1. 依教育部高級中等以下學校運動團隊訓練因應COVID-19防疫管理指引辦理
2. 為完整掌握防疫資訊，請填寫正確詳細完整之姓名及聯絡電話等詳細資料。
3. 體溫超過37.5度者應禁止入場，並依防疫應變計畫及通報流程處理。
4. 本名冊所稱之學生為本校本學期在籍之受訓學生，並嚴禁跨地訓練。
5. 本名冊所稱訓練人員係指學生以外，參加學校運動團隊訓練相關人員，如教練、防護員等。

彰化縣伸仁國小田徑隊暑訓家長同意書

說明：

- 一、全國疫情警戒調降為二級期間，為確保學校運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生及教練等相關人員之健康，學校有下列幾點事項需要家長與貴子弟配合。
- 二、訓練日期：110年8月02日至8月31日，每週一至週五
- 三、訓練時間：上午8:00~中午10:00
- 四、訓練地點：伸仁國小操場
 1. 統一由學校正門進出，並先至健康中心量體溫（額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$ ）。
 2. 訓練期間全程佩戴口罩，並保持場館通風。
 3. 參與暑訓之學生須每天於簽到簿簽到並記錄自身體溫、記錄每日訓練內容及身體狀況。
 4. 飲食保持適當防疫距離（每人間隔需 $>1.5\text{m}$ ），飲水應以個人用瓶裝水（不共用為原則）。
 5. 訓練人員及學生返家後訓練服裝立即清潔消毒。
 6. 如學生有身體不適等狀況時應告知教練，並得立即暫停練習。
 7. 訓練人員：王健仲 老師

-----同意書回條-----

本人_____同意_____年_____班學生_____參加田徑隊訓練活動，並遵守
注意事項。

家長簽名：

家長連絡電話：

中華民國 110 年_____月_____日